

# Der Lebenslauf

Der Lebenslauf ist so lang, wie ihr Leben ist.

Nach dem Anschreiben ist der Lebenslauf ein ebenso wichtiges Kriterium für die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch. D.h. auch hier sollten Sie sich für die Gestaltung Zeit nehmen.

Auch hier gilt: **Der erste Eindruck zählt**

- 90 % aller Arbeitgeber nehmen den Lebenslauf zur Bewertung ihrer Person
- Ihr Lebenslauf muss lückenlos sein
- Ihr Lebenslauf muss persönlich unterschrieben sein
- Ihr Lebenslauf muss Ort und aktuelles Datum enthalten
- Schriftgröße (-grad) =10-12 und Schriftart Arial (Blockschrifarten)

Welche Lücken gibt es? Welche sollten wie begründet sein?

Erziehungsurlaub = Erziehungszeit / Mutterschaftszeit / Familienzeit

Bundeswehr = Wehrdienst / Militär

Zivildienst

Arbeitslos = Arbeit suchend oder Orientierungsphase oder Neuorientierung

Null Bock (nach Schule) = Orientierungsphase

Unfall = z.B. Autounfall mit Erfolg beendet

Krankheit (aufgrund dessen die Kündigung) = Neuorientierung oder Arbeit suchend

Pflege eines Familienangehörigen = Pflege der Mutter, Vater .....

## **Aufbau und Inhalt eines Lebenslaufes:**

- Persönliche Daten
- Schulbildung
- Berufsausbildung
- Studium (extra Profil)
- Beruflicher Werdegang, berufliche Laufbahn, Berufstätigkeit
- Weiterbildungen und Fortbildungen
- Besondere Kenntnisse
- Hobbies
- Ort, Datum
- Unterschrift

# Lebenslauf

*Peter Meier*  
*geboren am 01.01.1976 in Freiburg*  
*verheiratet, 2 Kinder*

*Allerweltstr. 18*  
*10000 Musterort*  
*Telefon: 0123/45 67 8*

---

## Schulbildung

1987 – 1993                      Realschule mit Abschluss

## Berufsausbildung

1993 – 1996                      Ausbildung zum Schreiner  
Fa. Holz in Holzhausen  
(mit erfolgreichem Abschluss)

## Berufliche Erfahrung

1996 – 1997                      Metallbearbeiter bei Fa. Mercedes-Benz  
Stuttgart

1997 – 1999                      Lagerist beim Deutschen Paket Dienst  
Karlsruhe

2000 – 2002                      Schichtführer und Mechaniker bei Peguform  
München

## Besondere Kenntnisse

EDV                                      gute Kenntnisse in Word, Excel und Internet

Sprachen                                Russisch/Ukrainisch und Englisch

## Persönliche Interessen

Schach und Fitness

Freiburg, im Mai 2003

